

Kursplan Erwachsene ab 18 Jahren:

Uhrzeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
17:00 – 18:00						Hip-Hop Starmoves Erwachsene Einsteiger
18:00 – 19:00				Zumba Erwachsene Einsteiger		
19:00 – 20:00				Zumba Erwachsene Mittelstufe		
19:15 – 20:30	Step Aerobic Erwachsene Mittelstufe					
19:45 – 21:00			Hip-Hop Starmoves Erwachsene Mittelstufe			
20:30 – 21:00	Bauch, Beine, Po Rückenfitness Erwachsene					